

DE VUELTA A LA ESCUELA, UN PASO A LA VEZ

20 estrategias prácticas para un regreso más fluido y seguro

PARA FAMILIAS DE NIÑOS QUE REGRESAN A LA ESCUELA DESPUÉS DE UN AÑO DIFÍCIL

Empieza por donde su hijo necesita más apoyo — no tiene que hacer los 20



01 REINICIAR LA RUTINA  Al menos una semana antes de que comiencen las clases.	02 PRACTICA EL VIAJE  Descubre la ruta y practícala.	03 VISITA ANTES DEL PRIMER DÍA  Busque posibles desencadenantes	04 HAZ QUE EL DÍA SEA VISUAL  Utilice cronogramas visuales	05 CREA UNA HISTORIA SOCIAL  Prepára su hijo para lo que pueda suceder en la escuela.
06 PRESENTA A TU HIJO/A  Prepara una hoja para "Conocer a mi hijo/a"	07 APRENDE DEL AÑO PASADO  Identificar las barreras del año anterior.	08 PLANIFICA PARA LOS MOMENTOS DIFÍCILES  Crea un plan claro para afrontar la sobrecarga.	09 ENCUENTRA UN ADULTO SEGURO  Identifica a alguien a quien tu hijo pueda acudir.	10 PAQUETE DE SOPORTES  Para gestionar la sobrecarga
11 PRACTICA PIDAR AYUDA  Practica palabras, tarjetas o señales para pedir ayuda.	12 PREPÁRESE PARA LOS CAMBIOS  Enseñar estrategias para afrontar el cambio.	13 EMPIEZA POCO A POCO  Establece metas realistas y construye a partir de ahí.	14 TIEMPO DE RECUPERACIÓN  Permítase relajarse después de la escuela.	15 ACORDAR CÓMO COMUNICARSE  Hablar sobre la comunicación entre el hogar y la escuela
16 DÍGA LO QUE FUNCIONA  Compartir desencadenantes y estrategias	17 ESCUCHA  ¿Qué te está comunicando tu hijo/a?	18 ADAPTARSE REGRESAR  Considere un regreso escalonado	19 REVISIÓN DEL IEP Y APOYO  Comprueba que esté actualizado y se entienda.	20 CONEXIÓN PRIMERO  Seguros, conectados, listos para aprender.

El objetivo no es un primer día perfecto.

Está ayudando a tu hijo a sentirse lo suficientemente seguro como para dar el siguiente paso.

Si necesita más ayuda o información, comuníquese con el Centro de Capacitación e Información para Padres de Putnam Independent Living Services.
845.228.7457 o PTIC

WILC
Westchester Independent Living Center, Inc.

STARBRIDGE
For the Hope and the Hour

PILS
Putnam Independent Living Services
A satellite office of the Westchester Independent Living Center

© WILC/PILS